

## しんわスポーツアカデミー SHINWA SPORTS ACADEMY

毎週火曜・木曜日(17:30~21:00)  
 無料体験・見学会実施中

9/4(火)安浦町にOPEN。

フリートレーニング会員は月会費2,000円。

月曜～金曜(17:30～21:00)いつでも何回でもトレーニングできます。



\*写真はSHINWA 公郷ジム

①フリートレーニング	2,000円 一般	ランニングマシン・エアロバイク・トレーニングマシン・フリーウェイト・サンドバック・パンチボールを自由に使いトレーニングできます。自分のペースで目的や目標に合わせて気軽に利用できます。 <b>月曜～金曜まで毎日何回でも利用可能です。</b>
②キッズ&ジュニアクラス (総合格闘技)	3,000円 小学生中学生	<b>格闘技を総合的に基礎から学ぶことができます。</b> 打撃・組技・寝技をバランス良く練習します。また、マット運動・ストレッチ体操・アジリティを取り入れ総合的に運動能力を高めることができます。 <b>心・技・体・礼節を重んじ武道精神を養い健全な心と身体を育みます。</b>
③レディースクラス (キックボクシングクラス &護身術クラス)	4,000円 高校生大学生	<b>【強く・美しく・しなやかに】</b> をコンセプトに <b>“スタイリッシュキックボクシング”</b> を女性専用クラスとして開設しました。キックボクシングのトレーニングにしなやかさと美しい動きを加えた <b>女性に適した</b> キックボクシングトレーニングです。
	5,000円 一般	また、総合格闘技をベースとした <b>護身術</b> も学ぶことができます。もちろん本格的にキックボクシングを競技として目指す方も大歓迎です。 <b>*このクラスは女性専用クラスです。</b>
④一般クラス (総合格闘技)	4,000円 高校生大学生	<b>総合格闘技</b> を基礎から応用まで目的に合わせて学ぶことができます。打撃・組技・寝技など幅広くトレーニングできます。全身運動なので運動不足がちな方にはぴったりのスポーツです。子供～60代の方まで幅広く楽しまれている競技です。
	6,000円 一般	またプロ選手を目指し本格的に取り組みたい方も大歓迎です。 <b>公郷町のSHINWA トータルコンバット横須賀との併用も可能です。</b> <b>*併用される会員様はSHINWA 公郷ジム料金です</b>
⑤レンタルスペース	2,000円 (1時間)	<b>ダンス教室・ヨガ教室・サークル活動・地域のイベントなどに最適です。</b> また、 <b>保育園・幼稚園や学校等の運動教室・クラブ活動・会社のレクリエーションなどにもご利用いただけます。</b>

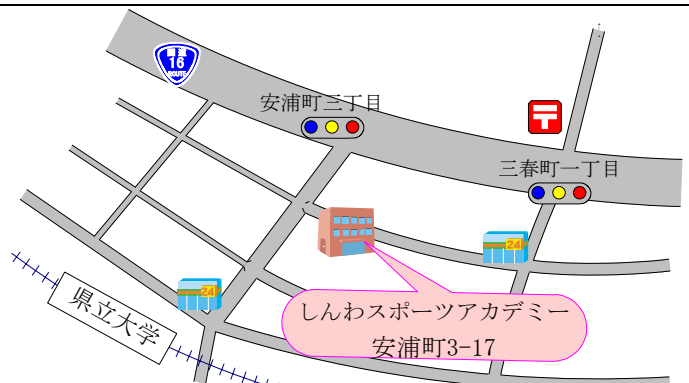
横須賀市安浦町 3-17 しんわ安浦ビル 3F

TEL : 090-9136-4913 (担当)

046-828-5030 (本社代表)

お気軽にお問い合わせ下さい(担当:山城)

\*会員になるとペンちゃんラーメン店の  
 2,000円(お食事券)毎月プレゼント!





## しんわ走水荘「夏祭り」

走水職員の中村初雄さんに感想をお聞きしました。

今年で2回目をむかえた『夏祭り』が8月5日に盛大に開催され、利用者家族など総勢300人あまりが参加されました。

今回力を入れたのは、祭りにかかせない『屋台』！職員一同で案を出し合い『古きよき日の昭和』をテーマに無い知恵をしぼり、ようやく完成したのが『動物園』みたいな…。

なんとも可愛らしい屋台達…。

渋い『昭和』は何処へ…。

デイケアルームが屋台村となり、一生懸命、汗水・鼻水たらし、世にも不思議な食べ物を作りお客様に振る舞い、大盛況！！

そして、昨年も大好評だった御神輿のパレード！今年、補修・バージョンアップを施したが、かなりガタがきていたので「優しくワッショイ」をお願いしたにもかかわらず、それはそれは、もうあちこちにぶつけ「ワッショイ！ワッショイ！」修復不可能なくらい壊され、来年の御神輿無いんですけど…。

利用者様・利用者家族様・職員がすごく楽しんでくれて大成功だったのではないかと思います。

『夏祭り』に協力していただいた、会長・本部長・しんわグループの方々、そして走水職員の方々、本当にご苦労様でした。利用者一同、心より感謝しております。



## しんわ松崎「納涼祭」



松崎職員の佐藤祐也さんに感想をお聞きしました。

8月25日にしんわ福祉サービス松崎にて「納涼祭」を行いました。職員による余興や利用者さんによる余興で大変盛り上がりました。かき氷やチョコバナナも食べられ、皆さんにとっても喜ばれていました。利用者さんご家族も来られ笑顔がたくさん見られてとても良かったです。また来年もおこなわれるので今年以上の盛り上がりを目指しています。

平成24年度の高齢者インフルエンザ予防接種事業が始まります。市の事業として高齢者(65歳以上の方など)に対するインフルエンザ予防接種事業を下記のとおり行います。高齢者以外の方については、市の事業として行われず任意接種(医療機関の自由な価格設定)となりますので、接種希望の方は直接、かかりつけ医などにお問い合わせください。

#### ▼接種期間

平成24年10月1日～平成25年1月31日

#### ▼対象

- ア・65歳(接種当日)以上の方
- イ・60歳以上65歳未満の人のうち「心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障害のある」方(身体障害者手帳などをお持ちください)
- ウ・東北地方太平洋沖地震の被災者で横須賀市へ避難している  
上記ア、イの高齢者インフルエンザ予防接種の対象となる方

#### ▼接種費用

1,500円(1人1回限り)

#### ▼接種場所

横須賀市と委託契約を結んだ市内・市外の医療機関及び老人保健施設など(協力医療機関)

#### ■お問い合わせ先

保健所健康づくり課 TEL: 046(822)4317

## 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種



65歳以上の方はもちろん

小児・大人の方も

しんわグループのしんわ全人クリニックで  
インフルエンザの予防接種ができます

#### △接種費用

65歳以上	1,500円
大人(1回)	3,000円
13歳未満(2回)	6,000円

#### △診療時間

(予防接種は予約をお願いします)

午前9時～12時30分

午後4時～6時

休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

#### △場所

しんわ全人クリニック

横須賀市富士見町1-5

TEL 046(827)1940

FAX 046(827)1948



## Ayumi Columu

今日この頃

日が暮れる時間がはやくなり、少しずつ秋を感じるようになりました。秋になると穏やかな陽気が続き、スポーツや勉強、読書、芸術など様々な趣味に打ち込みやすくなります。また、作物が実り食欲もそそられる季節です。気温が少しずつ下がり、体調をくずしやすくなります。

10月になると、病院や診療所ではインフルエンザの予防接種が始まります。予防接種は任意の注射です。予防接種を受けていてもインフルエンザに感染することがあります。インフルエンザは流行性疾患であり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では例年12月～3月頃に流行します。高齢者や乳幼児がインフルエンザに感染すると、時に重篤な症状となり生命の危険を伴うことがあります。新型インフルエンザの流行もあり、近年は予防接種を希望される方が増加しています。インフルエンザを予防するには、まず自分が感染しない。そして人に感染させないことが大切だと思います。予防接種のワクチンの数には限りがあるので、早めの予防接種をお勧めします。また、外出後の手洗いやうがいを続けることで予防につながります。

先日、自民党集会がありました。足元の悪い中、多くの方にお集まりいただきました。集会では自民党総裁選についての演説がありました。そして総裁選の結果、これからの日本と自民党を建て直すべく安倍晋三総裁が誕生しました。



### 森 歩三 (もり あゆみ)

昭和55年4月5日生まれ

市立城北小学校

湘南学園中・高等学校

北里大学保健衛生専門学院

横須賀共済病院 看護師勤務

(株)しんわホーム看護師勤務

現在は・・・

(有)きたさと代表取締役

しんわピノキオ保育ランド

老健走水看護師勤務



# しんわぐるーぷ

<b>居宅介護支援</b>	<b>訪問介護サービス</b>	<b>訪問看護サービス</b>	<b>通院・外出介助サービス</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアプラン作成</li> <li>介護認定の申請代行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理、洗濯、掃除、買い物</li> <li>食事、排泄、入浴、清拭</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が訪問</li> <li>必要に応じてリハビリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院への通院や院内介助</li> <li>病院、施設への入退院に</li> <li>介護タクシー・買い物やお散歩</li> </ul>
<b>デイサービス</b>	<b>福祉用具レンタル・販売</b>	<b>有料老人ホーム</b>	<b>しんわピノキオ保育ランド</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>日常動作訓練、リハビリ</li> <li>入浴</li> <li>疾病予防に</li> <li>外出、レクリエーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護用具全般</li> <li>適した福祉用具選びを提案</li> <li>祝日も営業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭的なホーム</li> <li>ケアプランは行ないます</li> </ul>	少人数制による行き届いた保育 働くお母さんはもちろん、お仕事されていない方でもご利用できます 横須賀市安浦町 3-43-17 TEL:046(854)4990:
<b>ローソンストア100公郷町店</b>	<b>本家かまどやしんわ安浦店</b>	<b>しんわ弁当</b>	<b>しんわ全人クリニック</b>
24時間営業・新鮮!安心! いつでも100円 横須賀市公郷町 2-11-8 TEL:046(850)6936	炊きたてのご飯に出来たてのおかずにご飯をこめて 横須賀市安浦町 3-24 TEL:046(820)2780	<ul style="list-style-type: none"> <li>無添加で栄養バランスを考えた和食中心のメニュー</li> <li>糖尿病や腎臓病の方むけの特別メニューもご用意</li> </ul>	内科・小児科・リハビリ科 院長 浅賀久照 横須賀市富士見町 1-5 TEL:046(827)1940
<b>しんわクリーンサービス</b>	<b>SHINWA フィットネスジム</b>	<b>しんわ高橋自動車</b>	<b>しんわ福祉サービス松崎</b>
生活便利アドバイザー <ul style="list-style-type: none"> <li>草刈り</li> <li>荷物運び</li> <li>掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆総合格闘技教室</li> <li>☆マシーントレーニング</li> </ul> 横須賀市公郷町 2-11-8 TEL:046(851)1205	店長 高橋誠吾 横須賀市日の出町 3-13 TEL:046(823)0412	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアプラン・訪問介護</li> <li>デイサービス 温泉が大好評</li> </ul> 静岡県賀茂郡松崎町江奈 574-3 TEL:0558(43)3100
<b>しんわハウジング</b>	<b>SPORTS ACADEMY</b>	<b>老人保健施設しんわ走水荘</b>	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;">           採用情報は、随時ホームページで更新。下記 URL にアクセスしてご確認ください。   <a href="http://shinwag.jp/recruit">http://shinwag.jp/recruit</a> </div>
不動産賃貸・売買・仲介 <ul style="list-style-type: none"> <li>学生さん向けの物件も豊富</li> <li>ベース向賃貸物件募集中</li> </ul> 横須賀市本町 1-15 TEL:046(826)2326	子供から大人まで幅広く健康をサポート 横須賀市安浦町 3-17 TEL:090-9136-4913 (担当) 046-828-5030 (本社)	家庭生活での自立を支援し、穏やかな日常生活を取り戻すお手伝いをいたします。 横須賀市走水 2-5-6 TEL:046(876)6066	

不動産賃貸・売買・仲介・不動産コンサルティング  
(有)SGC 神奈川県知事(2)第24979号

## しんわハウジング

SHINWA ハウジング

BASEメインゲート

NIPPON

for 大津

ROUTE 16

for 汐入

Shell GAS STATION

for KEIKYU LINE

☆学生さん向けの物件も豊富  
☆ベース向賃貸物件募集中

〒238-0041 横須賀市本町1-15  
TEL:046-826-2326  
営業時間:9:00~18:00 休日:日曜日

### 新規職員大募集!

#### 介護職員

<常勤> 月給204,000円~(夜勤5回含む)  
<パート> 時給900円  
勤務: 週休2日制、勤務時間シフト制  
勤務地: 横須賀・三浦・葉山地区

#### 看護師

<常勤> 月給(正看)320,000円~(准看)285,000~(夜勤5回含む)  
<パート> 時給(正看)1,600円+夜勤手当10,000円(准看)1,500円+夜勤手当10,000円  
勤務: 週休2日制、勤務時間シフト制  
勤務地: 横須賀市走水 介護老人保健施設しんわ走水荘

指定居宅介護支援事業所 指定訪問介護事業所 指定訪問看護事業所 指定訪問入浴介護事業所 指定福祉用具貸与事業所

看護・介護について  
心をこめて、お手伝いします。

## しんわ福祉サービス

# TEL:046(828)5030

〒238-0012 横須賀市安浦町3-16