

タウンニュース 2013年7月19日号

児童に居場所提供 預かりプラスの放課後 スポーツ指導や英会話も

三浦半島を中心に福祉事業を展開している「しんわグループ」はこのほど、小学生を対象にした「しんわ放課後スポーツクラブ」を安浦に開設した。

30人を定員に児童を募集している。

場所は、京急県立大学駅そばの「スポーツアカデミー安浦」内に構える。

放課後に児童を預かってくれるだけでなく、ジムの専門のトレーナーがマット運動やストレッチ体操などを指導してくれるのが一般的な学童との違いだ。

学校外で友達や思い出をつくる機会にもなる。このほか、英会話を楽しんだり宿題の面倒を見てくれたりと、共働き家庭の幅広いニーズに応える。

時間は、月曜から金曜の午後1時30分から6時30分まで。

月謝は1万5000円。

夏休みには、読書やプール、宿題や自由研究などの特別プログラムも企画している。

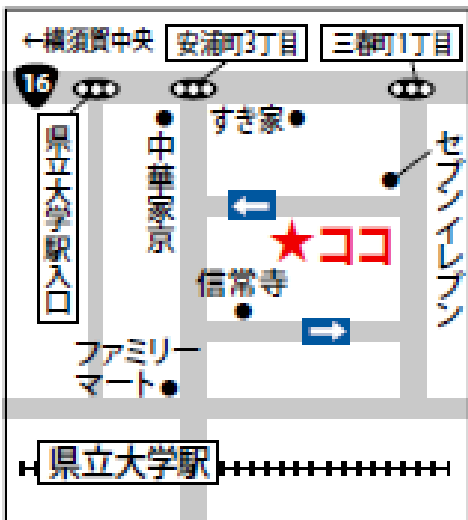
詳細は下記まで。

☎046(828)5030 (株)しんわ・すぐれ宛

横須賀市安浦町3の17 (県立大学駅徒歩3分)



| | |
|-----------------------|--------------------------|
| ★ 時 間 割 ★ | ① 13:30~14:30 遊びの時間 |
| | ② 14:30~15:30 宿題の時間 |
| | ③ 15:30~16:00 おやつの時間 |
| | ④ 16:00~17:00 英会話の時間 |
| | ⑤ 17:30~18:30 スポーツの時間 |



SHINWA SPORTS CLUB

8/1(木)
OPEN!!

松崎を一望できます!!



新しい自分に出会う

料金システム

入会金 3,000円
月会費 5,000円
(入会時にオリジナルTシャツプレゼント)

1日体験・無料
無料体験・見学できます

年中無休

10:00~22:00

ランニングマシン
エアロバイク
トレーニングマシン
フリーウェイト
など
自由に利用できます

かけ流しの温泉に
入れます

ジム内に
ビアホール・**ほたる**



1杯なんと 500円!!
ソフトドリンク 250円!!



~問合せ先~

しんわ福祉サービス松崎
TEL 0558-43-3100

森ペンColumu

私は、百姓をはじめ頑張っています。収穫も徐々にありまして、汗を出すことで幸せを感じています。体重も4kg減りました。あと3kg減を目指していきます。

横須賀市安浦町の「しんわ放課後スポーツクラブ」もいよいよ8月1日スタートします。静岡県松崎町のスポーツクラブも8月1日オープンします。クラブの中に「ビヤホール・ほたる」もオープンします。私は年会員になります。

森ペンは8月12日に68歳を迎えます。暑い暑い毎日ですね。私は真っ黒に日焼けして、松崎・走水で時間の許す限り土いじりをしています。農作物もだいぶ収穫がありました。

横須賀市長選は残念な結果になりましたが、参議院選は大勝しました。それぞれご支援いただき有難うございました。自民党が勝ちました。が、自民党の責任は大きいです。福島をどうするか今のままでは大変心配です。経済の成長を大きく期待します。

横須賀市佐原に「しんわホーム佐原」が11月中旬にオープンする予定です。有料老人ホーム(住宅型)定員は43名・デイサービス定員30名。料金は、多床室109,000円・個室156,000円。その他にオムツ・私物の洗濯代に介護保険料入所金は100,000円。社員の採用募集をします。職種は、介護福祉士・看護師等々。新規オープンですので希望を持って是非応募してください。お待ちしております。



Ayumi Columu

熱中症とは・・・

熱中症とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調節がうまくできなくなることによって起こる様々な体の不調を総称しています。

熱疲労・熱けいれん・熱失神・熱射病(日射病)の4つの症状を総称して熱中症といいます。

熱疲労とは水分不足による脱水症状と血圧の低下がひどく、頭痛やめまい。吐き気、脱力感などがみられます。

熱けいれんとは汗を大量にかいた後に水を多く飲み、塩分の補給をしなかった場合に起しやすいです。ふくらはぎの筋肉に痛みが生じたり、けいれんをおこすこともあります。

熱失神とは直射日光下での活動や高温多湿の室内などでの長時間の活動をしていた場合に末梢血管の拡張によって血圧が下がり、めまいや失神が起こります。

熱射病とは体温調節のための中枢機能が麻痺してしまうため、体温が40度以上に上昇し、発汗もみられなくなります。吐き気や頭痛もみられることもあり、意識も消失してしまうこともあります。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

*こまめな水分・塩分補給をしていくこと 高齢者や幼児・障害のある方は特に注意してください。

*体調に合わせた取り組みとして、通気性の良い、吸湿・速乾の衣類の着用や保冷剤・氷・冷たいタオルなどによる身体の冷却もしていくことで予防につながります。

*熱中症になりにくい室内環境として、扇風機やエアコンを使った温度湿度調整や室温の確認、室温が上がりにくい環境の確保(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

*外出時の準備として日傘や帽子の着用、通気性の良い、吸湿・速乾の衣類の着用、こまめな休憩をとることが大切です。

暑さの感じ方は、個人差があり人によって異なります。自分の体調の変化に気をつけて、暑さの抵抗力(感受性)に合わせて、予防を心がけることができます。

近頃は、熱中症対策グッズが多く販売されています。身体に合ったものを活用していくことや経口補水液やスポーツドリンクを薄めて飲むことも予防につながると思います。



しんわぐるーぷ

| | | | |
|--|---|---|---|
| 居宅介護支援 | 訪問介護サービス | 訪問看護サービス | 通院・外出介助サービス |
| <ul style="list-style-type: none"> ケアプラン作成 介護認定の申請代行 | <ul style="list-style-type: none"> 調理、洗濯、掃除、買い物 食事 排泄 入浴介助、清拭 | <ul style="list-style-type: none"> 看護師が訪問 必要に応じてリハビリ | <ul style="list-style-type: none"> 病院への通院や院内介助 病院、施設への入退院に 介護タクシー |
| デイサービス | 福祉用具レンタル・販売 | しんわクリーンサービス | 有料老人ホーム |
| <ul style="list-style-type: none"> 入浴 疾病予防に 外出、レクリエーション | <ul style="list-style-type: none"> 介護用品全般 適した福祉用具選びを提案 祝日も営業 | 生活便利アドバイザー <ul style="list-style-type: none"> 草刈り 荷物運び 掃除 <ul style="list-style-type: none"> 買い物代行 ゴミ処理 害虫駆除 | <ul style="list-style-type: none"> 家庭的な雰囲気の中でサービスを提供 認知症や医療依存度の高い高齢者も受け入れ |
| ローソンスストア 100 公郷町店 | 本家かまどやしんわ安浦店 | しんわ弁当 | |
| 24時間営業・新鮮！安心！ いつでも100円 横須賀市公郷町 2-11-8 TEL:046(850)6936 | 炊きたてのご飯と出来たてのおかずを真心こめて 横須賀市安浦町 3-24 TEL:046(820)2780 | <ul style="list-style-type: none"> 無添加で栄養バランスを考えた和食中心のメニュー 糖尿病や腎臓病の方むけの特別メニューもご用意 | |
| しんわ全人クリニック | しんわ福祉サービス松崎 | しんわ高橋自動車 | しんわピノキオ保育ランド |
| 内科・小児科・リハビリ科 TEL:046(827)1940 | <ul style="list-style-type: none"> ケアプラン・訪問介護 デイサービス 温泉が大好評 静岡県賀茂郡松崎町江奈 574-3 TEL:0558(43)3100 | 店長 高橋誠吾 横須賀市日の出町 3-13 TEL:046(823)0412 | 少人数制による行き届いた保育 働くお母さんはもちろん、お仕事されていない方でもご利用できます 幼稚園降園後のご利用もお受けしています 横須賀市安浦町 3-16 TEL:046(854)4990 横須賀市走水 2-11-4 TEL:046(897)7799 |
| しんわハウジング | SPORTS ACADEMY | 老人保健施設しんわ走水荘 | |
| 不動産賃貸・売買・仲介 <ul style="list-style-type: none"> 学生さん向けの物件も豊富 ベース向賃貸物件募集中 横須賀市本町 1-15 TEL:046(826)2326 | 子供から大人まで幅広く健康をサポート 横須賀市安浦町 3-17 TEL:090-9136-4913 (担当) 046-895-2624 | 家庭生活での自立を支援し、穏やかな日常生活を取り戻すお手伝いをいたします。 横須賀市走水 2-5-6 TEL:046(876)6066 | |

不動産賃貸・売買・仲介・不動産コンサルティング
(有)SGC 神奈川県知事(2)第24979号

しんわハウジング

SHINWA ハウジング

BASEメインゲート
NIPPON レンタカー
for 大津
for 汐入
Shell GAS STATION

☆学生さん向けの物件も豊富
☆ベース向賃貸物件募集中

〒238-0041 横須賀市本町1-15
TEL:046-826-2326
営業時間:9:00~18:00 休日:日曜日

新規職員大募集!

介護職員 *資格がない方ヘルパー資格当社で取得可能
 <常勤> 月給17.4万円+夜勤手当(1回7,000円)
 <パート> 時給900円
 勤務: 週休2日制、勤務時間シフト制
 勤務地: 介護老人保健施設しんわ走水荘(横須賀市走水)
 有料老人ホームしんわホーム(横須賀・三浦・葉山)

訪問看護師 *有資格者
 <常勤> 年俸制400~550万円(経験による)
 <パート> 1件在宅(正看)4,300円
 1件在宅(准看)3,800円
 勤務: 週休2日制、8:30~17:30
 勤務地: しんわビル三春(横須賀市三春町)

人が健やかに暮らせる、温かみのある地域社会づくりに貢献するために、福祉事業を通して培った3つの心を大切に、日々の業務に取り組んでいます

3つの心 - やさしい心・広い心・待つ心 -

TEL:046(828)5030

〒238-0012 横須賀市安浦町3-16

ホームページ [しんわグループで検索](http://shinwag.jp/) してください <http://shinwag.jp/>