

Ayumi Columu

2015年を迎えて早1ヶ月が経ちました。
 今冬は寒暖の差が激しく、体調を崩しやすいところですね。
 インフルエンザも猛威をふるい、成人をはじめ、小児、高齢者にも流行をしています。体調を崩すと、生活にも影響を及ぼすので、健康で暮らすことが大切と感じております。
 私自身も自分の生活習慣を見直し、健康に気を付けています。
 私自身が健康でなければ、友人たちにも健康は大切とは、とても言えないですね。
 自分が健康に注意していき、周りの方を健康で生活することに注目していただけると幸いです。
 介護や育児では介護を受ける高齢者、乳幼児学童の子供たちを中心に、それを取り巻くご家族が健康で安全に生活できることが望ましいです。しかし、インフルエンザや風邪などで体調を崩すと、仕事を休まなければならない、幼稚園や学校を休まなければならない。このようなことで生活リズムが崩れていくこともあります。
 体調を崩さずに、笑顔で過ごせることが大切だと思います。



森 歩三 (もり あゆみ)

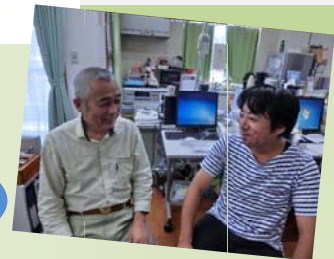
昭和55年4月5日生まれ
 市立城北小学校
 湘南学園中・高等学校
 北里大学保健衛生専門学院
 横須賀共済病院看護師勤務
 (株)しんわホーム看護師勤務
 現任は・・・

(有)きたさと代表取締役
 老人ホーム経営
 しんわピノキオ保育ランド経営

森ペン Columu

今年もどうぞよろしくお願いいたします。
 わたしは今年70歳になります。老人の年齢になりましたが、まだ、介護保険のお世話になっていません。介護保険を使用しないうちは、まだ青年のつもりになって沢山の仕事を毎日していきます。
 4月にはしんわピノキオ保育ランドが認可保育園になります。入園希望者は、ご相談ください。
 しんわは、介護と保育を中心に行って、働く人のサポートをしっかりとしていきます。
 福祉と保育を行うことにより、若者・働く方の応援ができますので頑張ります。

2014年の しんわグループ



1月	「しんわ全人クリニック」三春ビルへ移転
3月	「しんわデイサービス佐原」開始 「本家かまどやしんわ安浦店」「よこすか家」閉店 「キッチンほたる」開始 「しんわ福祉サービス」介護職員初任者研修通信講座 第1期開講
5月	本部にて「しんわフレッシュ」水事業開始
9月	「しんわ全人クリニック」閉鎖
9月	松崎町「ビヤホール・ほたる」閉店 「しんわ福祉サービス」介護職員初任者研修通信講座 第2期開講
10月	松崎町 「D・ほたる」開業
10月	「全人クリニック」医療法人社団ユニメディコが引継ぐ

今年もたくさんの仕事をしていきます。西伊豆町・松崎は、町おこしに更に力を入れていきます。
 老人ホーム・天草・LEDについて新たな取り組みを計画していきます。
 事業の展開は、森ペンブログで紹介していきますのでよろしくお願いいたします。

ヨコスカ物産です お気軽にお申し付けください



株式会社ヨコスカ物産を紹介します。

2014年10月25日にしんわグループの仲間入りをしました。その経過は、ヨコスカ物産所有のスタビアハッピービル（スーパー銭湯）を購入したことから始まり、前社長宮川様から、後継がないから誰かに譲りたいとのことで、M&Aが始まりました。宮川様も理解してくださり、1年間は前社長が応援してくれることで、素人の森ペンが社長となり引継ぎました。

2015年12月末に前社長が退任し、あとは社員が力を合わせて、ヨコスカ物産を育てていきますのでよろしくお願いします。

ヨコスカ物産は、皆様の身近な便利屋さんを目指してサービス提供をしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いします。

株式会社ヨコスカ物産 代表取締役 **森ペン**

ご要望の商品がありましたら、お気軽にお申し付け下さい。

米穀・調味料・酒類等、業務向けから家庭向けも幅広く種類も数量も対応しています。

地域に根ざした会社造りに努め、スタッフ一同丸となって頑張っています。

配達もやってます！

横須賀市・三浦市他を中心としたエリアにて業務向け配達をおこなっております。
お気軽にご依頼ください。



会社名	株式会社ヨコスカ物産
所在地	横須賀市根岸町 3-6-14
お問合せ先	TEL:046-836-0184 FAX:046-835-3592
営業時間	8:30～17:00
定休日	日・祝日



宅配クック123 (ワン・ツー・スリー)

しんわ横須賀店

住所 : 〒239-0835 横須賀市佐原 4-8-23

電話 046-876-7034 / FAX046-874-6089

配達は、年始(1/1~3)を除き毎日営業

電話受付は、月~金曜日午前9時~午後5時

昼と夜1日2回高齢者のお宅へお弁当を宅配します。

日替わりのお弁当を1日2回 昼・夕お届けします。

月に1回や週に1回などのご指定も、1回だけのご注文も可能です。

525円から宅配料無料

月に1回や週に1回などのご指定も、1回だけのご注文も可能です。

ふつう

普通食 (通常のお弁当)

毎日、いろいろなおいしさを楽しみたい方のために、季節の食材をおいしく調理しました。栄養バランスと食べやすさを配慮して、バラエティに富んだメニューをお楽しみいただけます。

おかずとごはんのセット

594円(税込)

おかずのみ

540円(税込)



カロリー

カロリー・塩分調整食

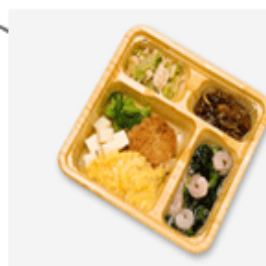
カロリーが気になるけれど、しっかり食べたい方に、栄養バランスとボリュームを考えたやさしいメニューです。

おかずとごはんのセット

820円(税込)

おかずのみ

777円(税込)



塩分ひかえめ

塩分控えめ・ 低たんぱく食

たんぱく制限が必要な方に、良質たんぱくを含んだ食材を中心に、無理なく毎日の食事管理が可能です。

おかずとごはんのセット

820円(税込)

おかずのみ

777円(税込)



やわらか

やわらか食

歯や歯茎が弱く、普通の硬さでは、食べづらい方でも、負担なくお召し上がりいただけます。

おかずとごはんのセット

820円(税込)

おかずのみ

777円(税込)



年中無休、前日までに受付

お正月の三ケ日を除き年中無休です。ご予約やお取り消しは前日まで受付いたします。



しんわぐるーぷ

さまざまな分野の事業を通して、地域の皆様に応援しています

▷福祉サービス

- ・居宅介護支援
- ・訪問介護・看護サービス
- ・通院・外出介助サービス
- ・デイサービス
- ・福祉用具レンタル・販売



▷宅配天然水「フレッシュ」

天然水の宅配 & 無料の家庭用ウォーターサーバーをお届けします
富士山のおいしいバナジウム天然水
046(876)5021



▷宅配弁当

無添加で栄養バランスを考えた和食中心のメニュー
糖尿病や腎臓病の方むけの特別メニューもご用意
横須賀市佐原 4-8-23
046(876)7034



▷有料老人ホーム

家庭的な雰囲気の中でサービス提供します

<ホーム一覧>

- ・ハイランド館・武山館
- ・小原台ホーム
- ・葉山館・望洋台ホーム
- ・金田ホーム・佐原ホーム



▷フィットネス・スポーツジム

子供から大人まで幅広く健康をサポート

横須賀市安浦町 3-17
090(9136)4913
046(895)2624



▷キッチンほたる

経験豊富なスタッフでおいしいメニューを作っています。居酒屋メニューも種類豊富で安価です

横須賀市安浦町 3-24
046(820)2780



▷老健施設

家庭生活での自立を支援し、穏やかな日常生活を取り戻すお手伝いをいたします。

横須賀市走水 2-5-6
046(876)6066



▷ハウジング

不動産賃貸・売買・仲介
・学生さん向けの物件も豊富
・ベース向賃貸物件募集中
横須賀市本町 1-15
046(826)0049



▷保育園

少人数制による行き届いた保育。働くお母さんはもちろん、お仕事されていない方でもご利用できます。

横須賀市安浦町 3-16
横須賀市走水 2-11-4



外食産業・酒類・食品・米穀・包装資材卸専門商社

ヨコスカ物産

☆業務向け～家庭向け数量対応。
☆何でも揃えます。まずはご相談ください。



中国・和・洋料理食品・調味料・ホテル
病院食品・産業給食材料・油脂類・乾物
食塩各種・中国酒・輸入洋酒・日本酒・ビール
米穀たばこ・割箸・広告マッチ
名入カレンダー・包装用品

〒238-0041 横須賀市根岸町3-6-14

TEL : 046-836-0184

営業時間 : 9:00～17:00 休日 : 日曜・祝日

募集！保育士・保育補助

①保育士（正社員）＊有資格者
月給⇒220,000円＋資格手当 ＊他早出手当あり

②保育士（パート）＊有資格者
時給⇒1,000円＋資格手当
（7時～8時・16時～20時は1,100円）

③保育補助（パート）＊資格の無い方でも大歓迎！要普通免許
時給⇒887円～
時間：①② 7時～20時（1日実働8h＊パートは応相談）
③ 10時～14時

認可保育園に
むけて協議中

しんわピノキオ保育ランド
横須賀市安浦町 3-16

園児
募集中

TEL : 046-828-5030（しんわグループ採用係）

人が健やかに暮らせる、温かみのある地域社会づくりに貢献するために、
福祉事業を通して培った3つの心を大切に、日々の業務に取り組んでいます

3つの心 - やさしい心・広い心・待つ心 -

ホームページ [しんわグループで検索](http://shinwag.jp/) してください <http://shinwag.jp/>

TEL:046(828)5030

〒238-0012 横須賀市安浦町3-16